



How Should I Take Care of My Infant's Teeth ?

Before Teeth

After feeding

- Use a soft cloth to clean gums
- This trains the baby for a toothbrush when he has teeth



From the First Tooth

Brush tooth after meals

- Use a soft toothbrush and toothpaste with fluoride
- The amount of toothpaste is the size of a grain of rice



Bedtime care

- The last thing to touch teeth is toothpaste with water



Sharing Causes Cavities

- Only baby puts the pacifier/binky, nipples or spoons in mouth

Food and Drink

- Give sugary foods and juices at mealtime only
- Put water only in sippy cups or bottles
- No sodas or sports drinks

Stop Cavities

- Fluoride makes teeth stronger
- Tap water has minerals and fluoride and is better for baby
- See a Dentist by baby's first birthday



1 + 1 = ZERO 1 Dental visit when there is 1 tooth equals ZERO cavities

For more information contact Lyn Wilson-King, Program Manager, at 505/272-6751 or lwilson-king@salud.unm.edu

This project is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS), Grant Number H47MC28481. Information, content and conclusions are those of the authors and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.





¿Cómo Debo Cuidar Los Dientes de mi Bebé?

Antes que salgan los dientes

Después de la alimentación

- Utilice un paño suave para limpiar las encías
- Esto entrena al bebé para un cepillo de dientes cuando tenga dientes



Desde el primer diente

Cepille el diente después de las comidas

- Utilice un cepillo de dientes suave y pasta de dientes con fluoruro
- La cantidad de pasta de dientes es del tamaño de un grano de arroz



Cuidado a la Hora de dormir

- La última cosa que toque los dientes es la pasta de dientes y el agua

Compartir causan las caries

- Sólo el/la bebé puede tocar el chupete / chupón, los pezones de hule para la botella/"teta" o las cucharas en la boca



Comidas y bebidas

- Dar alimentos y jugos azucarados a la hora de comer solamente
- Ponga el agua sólo en vasos "sippy" para bebés o botellas
- No dar sodas o bebidas deportivas

Parar las caries

- El fluoruro hace los dientes más fuertes
- El agua del grifo tiene minerales y fluoruro y es mejor para el bebé
- Vea a un dentista para el primer cumpleaños del bebé



1 + 1 = CERO 1 visita dental cuando hay 1 diente es igual a cero caries

Para más información comuníquese con Lyn Wilson-King, Gerente de Programa, al 505 / 272-6751 o lwilson-king@salud.unm.edu

Este proyecto está apoyado por The Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS), Grant Number H47MC28481 (La Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS), número de concesión H47MC28481). La información, el contenido y las conclusiones son las de los autores y no deben de interpretarse como la posición o la política oficial, ni deben ser inferidas cualquier endoso por HRSA, el HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.

