

Página de Apoyo a la Hora de Comer y Dietas Especiales

Dietas Especiales: <https://www.disabled-world.com/fitness/diets/special/>

Dietas para Enfermedades Específicas: <https://www.nutrition.gov/topics/diet-and-health-conditions>

El Equipo de Recursos Pediátricos del Programa SAFE de Nuevo México (Apoyo y Evaluación para Alimentación y el Comer) proporciona las evaluaciones y recomendaciones para la alimentación de los niños con dificultades para comer: <http://cdd.unm.edu/clinics/feeding-eating-evaluations.html>

Dispositivos de Alimentación Adaptativos: <https://swallowingdisorderfoundation.com/adaptive-feeding-devices/>

Crédito de Gráficos: <https://swallowingdisorderfoundation.com/adaptive-feeding-devices/>

Utensilio	Uso
Opciones ponderadas positivas: -Cucharas recubiertas/sin recubrimiento -Cuchillo simple/meecedora o balancín	4 onzas a 7.2 onzas con el peso adicional en el extremo del mango utilizado para estabilizar las manos con temblores o para fuerza de agarre débil.
Opciones mango incorporados positivas: -Contorneadas -Gomaespuma suave -Acanaladas y firmes -Lisas y firmes	Mangos "gruesos" para aquellos con un agarre débil; el eje puede ser recto o flexible si el rango de movimiento es una preocupación.
Cuchara recubierta	El recubrimiento de plástico en el cuenco de la cuchara aumenta el grosor para una mejor detección y también protege los labios y los dientes. (No se recomienda para aquellos que son buenos al diente o mordedores fuertes; el revestimiento debe inspeccionarse para detectar mordeduras.)
Opciones cuchillo meecedora positivas: -Mango estándar -Mango incorporado -Dentado o no dentado -Mango en T	La hoja del cuchillo corta con un movimiento oscilante frente al movimiento de aserrado típico. Disminuye la tensión de la muñeca y requiere una fuerza mínima del brazo.
Flexible (se puede doblar)	El eje se puede doblar hacia la derecha o hacia la izquierda; facilita la autoalimentación con un rango de movimiento limitado. O, protege a alguien que alimenta a un individuo de ser mordido.
Cuchara texturizada	Para niños con problemas sensoriales orales
Cuchara marrón	Cucharas estrechas y poco profundas para usar con cierre de labios deficiente, hipersensibilidad oral o empuje de lengua. No se recomienda para aquellos con fuerte reflejo de mordedura.
Correa Portautileros Manguito Universal de Manopla Ajustable	No solo para el utensilio de alimentación, sino también cepillo de dientes, cepillo de pelo, pluma/ lápiz, y maquinillas de afeitar. Estos cierres de velcro gancho y bucle tienen bolsillo y un anillo en D pulgar bucle que permite el manejo de cualquier número de artículos. Estos se utilizan para personas con fuerza de agarre limitada.
Tubería de utensilios en espuma cilíndrica	Los tubos de espuma cortados a la medida permiten construir manijas en cualquier número de artículos además de utensilios de alimentación. El material de la tubería puede ser liso o texturizado.

Tipo de Taza	Uso
Tazas ("Nosey") con área nasal recortada/Vasos	Movimiento reducido del cuello; incapacidad para inclinar la cabeza/el cuello hacia atrás
Base amplia	Más fácil de dejar o fijar; ayuda a evitar inclinación o que se vuelque
Base ponderada	Ayuda a evitar que se vuelque, el peso adicional estabiliza las manos con temblor (es decir, Parkinson)
Taza o copa "Wedge"	Limita el flujo de líquidos. Se utiliza para la disfagia y otras enfermedades neurogénicas, deterioro de la función de la lengua, disminución del rango de movimiento, en riesgo de aspiración, debilidad motora oral
Asa/manija cerrada	Una o dos asas; para agarre débil o temblores
Doble asa/manija abierta	Para un agarre débil; apoya las manos manteniéndolas apretadas alrededor de la taza/ taza
Oralflo (Vaso Dispensador de Pastillas)	Diseñado para combinar pastillas de agua y medicamentos para facilitar la deglución
Vaso entrenador infantil	Fomenta la flexión de la barbilla y previene la hiperextensión del cuello durante la bebida