

Página de Recursos sobre Caídas y Fracturas

1. Información sobre la Osteoporosis: <https://www.nia.nih.gov/health/osteoporosis>
2. Cómo ayudar a proteger contra caídas su hogar:
<https://www.nia.nih.gov/health/fall-proofing-your-home>
3. Aquí hay algunos recursos para obtener más información sobre las caídas y cómo se pueden prevenir:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

800-232-4636 (llamada gratuita)

888-232-6348 (Teletipo
(TTY)/ número gratuito)

cdcinfo@cdc.gov o

www.cdc.gov

Centro Nacional de Recursos sobre Vivienda de Apoyo y Modificaciones del Hogar

213-740-1364

homemods@usc.edu o www.homemods.org

Reconstruyendo

Juntos

800-473-4229 (llamada gratuita)

info@rebuildingtogether.org o

www.rebuildingtogether.org

Centro Nacional de Recursos para la Prevención de Caídas

571-527-3900

www.ncoa.org/center-for-healthy-aging/falls-resource-center/

Datos sobre las caídas proveniente de cdc.gov:

- Una de cada cinco caídas provoca lesiones graves, como huesos rotos o lesiones en la cabeza
- Cada año, 3 millones de personas mayores son tratadas en salas de emergencia por lesiones por caídas
- Más de 800.000 pacientes al año son hospitalizados debido a una lesión por caída, con mayor frecuencia debido a una lesión en la cabeza o fractura de cadera
- Cada año al menos 300.000 personas mayores son hospitalizadas por fracturas de cadera
- Más del 95 % de las fracturas de cadera son causadas por caídas, generalmente por caídas laterales
- Las caídas son la causa más común de lesiones cerebrales traumáticas (TBI)