

## Página de recursos sobre epilepsia y convulsiones

Video opcional: “Primeros auxilios para convulsiones”. Las copias del video están disponibles a través del CDD. Centro de Recursos (505) 272-0281 o a través de la fundación, “Epilepsy Foundation of America”.

1(800) EFA-1000. <http://www.epilepsyfoundation.org/>

Una nota sobre las dentaduras postizas: el Dr. Ray Lyons DDS recomienda que las dentaduras postizas se dejen durante las convulsiones; dentaduras postizas correctamente ajustadas no deberían causar un problema, pero como medida de prevención asegúrese de que se ajusten correctamente.

Hay diferentes tipos de convulsiones en el grupo Convulsiones Generalizadas:

- **Crisis de ausencia.** Las convulsiones de ausencia, anteriormente conocidas como convulsiones de petit mal, a menudo ocurren en los niños y se caracterizan por mirar fijamente al espacio o por movimientos corporales sutiles, como parpadear o relamerse los labios. Estas convulsiones pueden ocurrir en grupos y causar una breve pérdida de conciencia.
- **Convulsiones tónicas.** Las convulsiones tónicas provocan rigidez de los músculos. Estas convulsiones generalmente afectan los músculos de la espalda, los brazos y las piernas y pueden hacer que se caiga al suelo.
- **Convulsiones atónicas.** Las convulsiones atónicas, también conocidas como convulsiones de caída, provocan una pérdida del control muscular, lo que puede causar un colapso repentino o una caída.
- **Convulsiones clónicas.** Las convulsiones clónicas se asocian con movimientos musculares espasmódicos repetidos o rítmicos. Estas convulsiones generalmente afectan el cuello, la cara y los brazos.
- **Convulsiones mioclónicas.** Las convulsiones mioclónicas generalmente aparecen como movimientos espasmódicos breves repentinos o sacudidas y tirones de brazos y piernas.
- **Convulsiones tónico-clónicas.** Las convulsiones tónico-clónicas previamente conocidas como convulsiones de gran mal son el tipo de crisis epiléptica más intenso y pueden causar pérdida abrupta del conocimiento, rigidez y temblores del cuerpo y, en ocasiones, pérdida del control de la vejiga o mordedura de la lengua.

La **causa más común** de convulsiones es la epilepsia. Pero no todas las personas que tienen convulsiones tienen epilepsia. A veces, las convulsiones ocurren debido a:

- Fiebre alta, que puede estar asociada con una infección como meningitis
- Falta de sueño
- Nivel bajo de sodio en la sangre (hiponatremia), que puede ocurrir con la terapia diurética o ejercicio intenso
- Medicamentos, como ciertos analgésicos, antidepresivos o terapias para dejar de fumar, que reducen el umbral de convulsiones
- Traumatismo craneal que causa un área de sangrado en el cerebro
- Accidente cerebrovascular y tumor cerebral
- Drogas ilegales o recreativas, como anfetaminas o cocaína
- Abuso de alcohol, durante abstinencia repentina o intoxicación extrema
- Contagio de COVID-19

#### **Datos sobre la epilepsia y las convulsiones:**

- No se puede contraer la epilepsia. Nunca es contagioso (de modo que no se la puede "pegar" nadie). Es una condición, NO una enfermedad.
- Se desconoce la causa del 70% de las personas que tienen epilepsia, el resto Los casos son causados por lesiones en la cabeza, accidentes cerebrovasculares, tumores cerebrales, infecciones, envenenamiento por plomo, condiciones genéticas, problemas en el desarrollo del cerebro antes del nacimiento o lesión durante el nacimiento.
- Cada año, 150 000 estadounidenses desarrollarán epilepsia por primera
- Puede desarrollarse a cualquier edad, pero los casos nuevos son más comunes entre los niños y los ancianos.
- La epilepsia afecta por igual a hombres y mujeres.
- Las convulsiones son un síntoma de epilepsia, pero otras cosas (por ejemplo, la fiebre alta) pueden afectar el cerebro lo suficiente como para causar una convulsión.