

Precauciones basadas en la transmisión

Las precauciones basadas en la transmisión son medidas importantes adicionales que se adoptan para frenar la propagación de enfermedades causadas por gérmenes específicos.

Estas precauciones se aplican junto con las precauciones estándar y algunas infecciones pueden requerir más de un tipo de precaución para garantizar la seguridad de todos.

Comience a aplicar las precauciones de transmisión de inmediato en cuanto se sospeche la presencia de una enfermedad. Solo deben suspenderse una vez que la enfermedad se haya tratado o descartado y la habitación se haya limpiado a fondo.

Mientras se apliquen estas precauciones, los pacientes deben permanecer en sus habitaciones en la medida de lo posible. Si deben salir, es posible que tengan que llevar mascarilla o cubrir las zonas infectadas.

Haga de la limpieza y la desinfección una prioridad absoluta, especialmente en los espacios compartidos con compañeros de habitación o familiares.

Siga la política del centro y las indicaciones del personal de enfermería sobre cuándo aplicar las precauciones basadas en la transmisión.

Precauciones contra la transmisión aérea

A veces, los gérmenes son tan pequeños que flotan en el aire y pueden desplazarse a gran distancia. En estos casos, las precauciones contra la transmisión aérea resultan esenciales.

Las precauciones contra la transmisión aérea actúan como un escudo que protege al personal, a los visitantes y a todas las personas expuestas a la inhalación de estas amenazas invisibles. La varicela, el sarampión y la tuberculosis (TB) en los pulmones o en la laringe son ejemplos de infecciones que requieren estas medidas. Cualquier persona portadora de estos gérmenes debe permanecer en una habitación individual con la puerta bien cerrada.

Antes de entrar, todo el mundo debe llevar una mascarilla respiratoria bien ajustada (N95 o superior). Si el paciente necesita salir de la habitación, lo cual sólo debe ocurrir cuando sea necesario, también debe llevar una mascarilla y respetar estrictamente las normas de higiene respiratoria.

Siga la política del centro y las indicaciones del personal de enfermería sobre cuándo aplicar las precauciones contra la transmisión aérea.

Precauciones de contacto

Las precauciones de contacto actúan como un escudo que protege al personal y a los visitantes de contraer y propagar gérmenes nocivos tras el contacto con una persona o con su entorno. De este modo se mantienen a raya gérmenes peligrosos como el *C. difficile* y el norovirus, que pueden provocar infecciones intestinales graves.

Antes de entrar en la habitación, cualquier persona que pueda tocar a la persona o cualquier objeto del interior debe ponerse una bata y guantes de protección.

Reduzca al mínimo los desplazamientos de la persona fuera de la habitación. Si es necesario salir, asegúrese de cubrir cualquier zona infectada. Utilice equipos como los aparatos de presión arterial únicamente para esa persona, sin compartirlos nunca con otros pacientes. Haga de la limpieza y la desinfección de la habitación una prioridad absoluta.

Precauciones contra las gotículas

Las precauciones contra las gotículas nos ayudan a protegernos del contacto con la mucosidad y otras secreciones que pueden emanar de la nariz, los conductos nasales, la garganta, las vías respiratorias y los pulmones.

Cuando alguien habla, estornuda o tose, las diminutas gotículas cargadas de gérmenes pueden desplazarse hasta 3 pies. Entre las enfermedades que requieren precauciones contra las gotículas se encuentran la gripe, la tos ferina, las paperas y otras enfermedades respiratorias, como las causadas por el coronavirus.

Cualquier persona que entre en la habitación debe ponerse una mascarilla quirúrgica. Si el paciente necesita salir, también debe llevar una mascarilla y practicar una buena higiene respiratoria, así como seguir los procedimientos adecuados al toser.