

INFORMACIÓN ESPECÍFICA SOBRE DIVERSAS RUTAS DE ENTREGA DE MEDICAMENTOS

Usted Puede recibir esta capacitación individual específica de la enfermera de su agencia.

Recuerde explicar cada paso a la persona, para que sepa lo que está haciendo, y asegúrese de tomar todas las precauciones de seguridad recomendadas por el IDT (p. ej., cómo apoyar a la persona para que gire la cabeza).

MEDICAMENTOS/UNGÜENTOS OFTÁLMICOS (OJOS)

- Asegúrese de usar guantes.
- Haga que la persona mire hacia arriba o incline la cabeza.
- Limpie alrededor del ojo de la persona (por ejemplo, si está drenando) con una toallita húmeda. Haga un deslizamiento y gire la toallita para evitar la propagación de la infección. Continúe limpiando y rotando la toallita hasta que el ojo esté limpio. Use una toallita separada para el otro ojo.
- Jale hacia abajo el párpado inferior e inculque la cantidad correcta de gotas para los ojos dentro del párpado inferior. O aplique una "cadena" delgada de ungüento justo dentro del párpado inferior. Si es seguro hacerlo, sostenga su mano apoyándola suavemente contra la cara de la persona. No toque el gotero o el tubo de pomada con el ojo o las pestañas del ojo.
- Pídale a la persona que cierre los ojos suavemente y aplique una ligera presión con los dedos sobre el saco lagrimal (parte interior del ángulo inferior del ojo) durante un minuto.
- Entregue a la persona un pañuelo para secar el exceso de medicamento si gotea del ojo.
- Explique que la persona puede experimentar visión borrosa por un corto tiempo, por lo que se deben tomar precauciones de seguridad.
- Si la persona tiene más de un medicamento para los ojos, espere cinco (5) minutos antes de ayudar con el siguiente.

MEDICAMENTOS ÓTICOS (DE OÍDO)

- Asegúrese de usar guantes.
- Caliente el medicamento a la temperatura corporal frotando el frasco entre sus manos. Sin embargo, para evitar la pérdida de potencia, evite calentarlos por encima de la temperatura corporal.
- Coloque a la persona correctamente (p. ej., acostada de lado, sentada en una silla con la cabeza inclinada) de modo que el oído afectado mire hacia arriba.
- Use una toallita húmeda para limpiar alrededor del oído externo si tiene drenaje visible. Si este drenaje es nuevo, comuníquese con la enfermera de la agencia o el proveedor de atención médica. Para limpiar, pase una toallita y gírela para evitar la propagación de infecciones. Continúe limpiando y rotando la toallita hasta que el oído externo esté limpio. Si es necesario, use una toallita separada para el otro oído. No inserte bastoncillos de algodón o bastoncillos de algodón profundamente en el canal auditivo.
- Tire suavemente de la oreja de la persona para enderezar el canal. Nota: El canal auditivo en adultos está ligeramente inclinado. Para colocar las gotas en el oído, sujete la parte superior externa del oído y levántela suavemente hacia arriba y hacia atrás; esto endereza el canal auditivo en los adultos. Para bebés y niños menores de 3 años, tire suavemente de la oreja externa ligeramente hacia abajo y hacia atrás.
- Instile el medicamento en el oído de la persona sin tocar nada con el gotero. Si es seguro hacerlo, sostenga su mano descansándola suavemente sobre la cabeza de la persona.
- Haga que la persona permanezca en posición durante varios minutos para que el medicamento pueda ser absorbido.
- Poner una bola de algodón dentro del oído de la persona puede evitar que el exceso de medicamento se derrame en la ropa de la persona.
- Si la persona tiene más de un medicamento para los oídos, espere cinco (5) minutos antes de administrar la que sigue.

INFORMACIÓN ESPECÍFICA SOBRE DIVERSAS RUTAS DE ENTREGA DE MEDICAMENTOS

Página # 2

Usted Puede recibir esta capacitación individual específica de la enfermera de su agencia.

Recuerde explicar cada paso a la persona, para que sepa lo que está haciendo, y asegúrese de tomar todas las precauciones de seguridad recomendadas por el IDT (p. ej., cómo apoyar a la persona para que gire la cabeza).

MEDICAMENTOS NASALES

Gotero

- Asegúrese de usar guantes.
- Haga que la persona se suene suavemente la nariz. Haga que la persona se acueste boca arriba con la cabeza inclinada hacia atrás
- Usando un gotero, inculque la cantidad correcta de medicamento en la fosa nasal de la persona.
- Pídale a la persona que gire la cabeza ligeramente y repita para la otra fosa nasal (si se lo ordenaron).
- Nota: La orden de medicación puede indicar que se debe mantener la cabeza inclinada hacia atrás durante varios minutos. Recuerde a la persona que respire por la boca. Observar si hay dificultad para respirar o molestias. Ayudar a sentarse, según sea necesario.
- Déle a la persona un pañuelo para que se limpie la cara (según sea necesario). Es posible que la persona necesite escupir el medicamento que se le escurrió a la boca.

Rociar

- Asegúrese de usar guantes.
- Agite la solución y haga que la persona se siente erguida.
- Cubra una fosa nasal. Inserte la punta en la otra fosa nasal y apriete una bocanada en la fosa nasal o en ambas fosas nasales (según lo indicado). Dependiendo del medicamento, la orden indicará contener la respiración o inhalar profundamente. No use fuerza excesiva, ya que puede causar dolor de cabeza.
- Déle a la persona un pañuelo para que se limpie la cara (según sea necesario).
 - Nota: Si la persona tiene más de un medicamento nasal, espere cinco (5) minutos antes de ayudar con el siguiente.

CREMAS Y SUPOSITARIOS VAGINALES

- Haga que la persona use el baño.
- Coloque a la persona cómodamente boca arriba con las rodillas y las piernas separadas. Cubra a la persona para que la exposición sea la mínima posible.
- Asegúrese de usar guantes.
- Preparar medicación.
- Insertar medicación.
- Con la mano: aplique la cantidad ordenada de medicamento en un dedo enguantado. Inserte suavemente el medicamento de 2 a 3 pulgadas en la vagina a lo largo de la pared vaginal.
- Por aplicador: inserte suavemente el aplicador de 2 a 3 pulgadas en la vagina, empuje el émbolo y libere el medicamento a lo largo de la parte posterior de la vagina.
- Limpie la abertura vaginal (si es necesario).
- Anime a la persona a permanecer acostada durante 20 minutos para aumentar la absorción del medicamento.
- Limpie el aplicador (si corresponde).

INFORMACIÓN ESPECÍFICA SOBRE DIVERSAS RUTAS DE ENTREGA DE MEDICAMENTOS

Página # 3

Usted Puede recibir esta capacitación individual específica de la enfermera de su agencia.

Recuerde explicar cada paso a la persona, para que sepa lo que está haciendo, y asegúrese de tomar todas las precauciones de seguridad recomendadas por el IDT (p. ej., cómo apoyar a la persona para que gire la cabeza).

SUPOSITARIOS RECALES

- Coloque a la persona en una cama sobre su lado izquierdo (con la menor exposición posible).
- Asegúrese de usar guantes.
- Retire el envoltorio del medicamento.
- Lubrique el supositorio como se indica en el paquete o en la punta del supositorio.
- Inserte suavemente el extremo puntiagudo en el recto de la persona. Haga que la persona respire durante el procedimiento para ayudarla a relajar el esfínter anal. Asegúrese de que el óvulo esté presionado contra la pared del recto y que no se aloje en las heces.
- Si la persona se siente débil o debilitada, pídale que comprima los glúteos durante varios minutos para evitar que se expulse el medicamento.
- La persona debe evitar defecar durante 20 minutos para que el medicamento pueda ser absorbido a través de la pared rectal.
- avoid a bowel movement for 20 minutes so that the medication can be absorbed through the rectal wall.

CREMAS PARA EL PENE

- Haga que la persona use el baño.
- Coloque a la persona cómodamente boca arriba.
- Asegúrese de usar guantes.
- Cubra a la persona para que la exposición sea la mínima posible.
- Preparar la zona de la piel a tratar. Por lo general, el medicamento anterior debe lavarse y el área debe enjuagarse y secarse con palmaditas.
- Los guantes deben cambiarse después de limpiar el área.
- Aplique la crema en el área afectada siguiendo las instrucciones de la etiqueta del medicamento.

MEDICAMENTOS TÓPICOS

- Asegúrese de usar guantes.
- Preparar la zona de la piel a tratar. Por lo general, el medicamento anterior debe lavarse y el área debe enjuagarse y secarse con palmaditas.
- Los guantes deben cambiarse después de limpiar el área.
- Aplique una capa delgada de medicamento en el área afectada, según lo indicado.

INFORMACIÓN ESPECÍFICA SOBRE DIVERSAS RUTAS DE ENTREGA DE MEDICAMENTOS

Página # 4

Usted Puede recibir esta capacitación individual específica de la enfermera de su agencia.

Recuerde explicar cada paso a la persona, para que sepa lo que está haciendo, y asegúrese de tomar todas las precauciones de seguridad recomendadas por el IDT (p. ej., cómo apoyar a la persona para que gire la cabeza).

INHALANTES DE DOSIS MEDIDA

- Ayude a la persona a ponerse en posición vertical (p. ej., en una silla).
- Agite el medicamento como se indica en el paquete del inhalador.
- Asegúrese de usar guantes.
- Indique a la persona que exhale por completo.
- Retire la tapa del inhalador y coloque la boquilla en la boca de la persona. Anime a la persona a cubrir la boquilla con sus labios. Ayude a la persona a sujetar el inhalador.
- A medida que la persona inhala, pídale que active el inhalador y continúe inhalando lo más profundamente y durante el mayor tiempo posible.
- La persona necesita contener la respiración tanto tiempo como le resulte cómodo para permitir la absorción del medicamento en los tejidos pulmonares.
- Repita a intervalos de un minuto si la orden del médico es para más de un "soplo."

PARCHES TRANSDÉRMICOS

- Ayudar a la persona a la posición adecuada.
- Asegúrese de usar guantes.
- Localice el parche antiguo y quítelo.
- Identifique el sitio correcto para el nuevo parche, utilizando un patrón de rotación estándar.
- Retire con cuidado la parte posterior de plástico transparente del parche, dejando al descubierto el medicamento. Luego, el lado del medicamento se presiona firmemente sobre la piel.
- Coloque el parche viejo dentro de la mano y desenrolle el guante sobre el parche. Desechar.
- Las pautas adicionales son las siguientes:
 - Quite siempre el parche viejo antes de aplicar el parche nuevo.
 - La mayoría de los pedidos de parches indicarán los días y las horas para aplicar los nuevos parches.
 - Aplique los parches en un área que normalmente está cubierta por la ropa. A veces, el pedido indicará dónde colocar el parche.
 - La mayoría de los parches se pueden usar al bañarse, ducharse o nadar y no se desprenderán.
 - Si es posible, los parches deben aplicarse después del baño.
 - Los parches deben reemplazarse si se sueltan parcialmente. Informe al médico o al proveedor de atención médica si se trata de un problema frecuente.
 - El exterior del parche es adhesivo y sujetará firmemente el parche a la piel después de presionarlo sobre la piel.
 - Recuerde no tocar el medicamento. Si lo hace, lávese bien las manos.