



# Metformin

Se pronuncia (met for' min)

- [¿Por qué se prescribe este medicamento?](#)
- [¿Cómo se debe usar este medicamento?](#)
- [Otros usos de este medicamento](#)
- [¿Cuáles son las precauciones especiales que debo seguir?](#)
- [¿Qué instrucciones dietéticas especiales debo seguir?](#)
- [¿Qué debo hacer si olvido una dosis?](#)
  
- [¿Qué efectos secundarios puede causar este medicamento?](#)
- [¿Qué debo saber sobre el almacenamiento y la eliminación de este medicamento?](#)
- [En caso de emergencia/sobredosis](#)
- [¿Qué otra información debo saber?](#)
- [Nombres de marca](#)
- [Marcas de productos combinados](#)

## ADVERTENCIA IMPORTANTE:

En raras ocasiones, la metformina puede causar una afección grave y potencialmente mortal llamada acidosis láctica. Informe a su médico si tiene una enfermedad renal. Su médico probablemente le dirá que no tome metformina. Además, informe a su médico si tiene más de 65 años y si alguna vez ha tenido un ataque al corazón; ataque; cetoacidosis diabética (nivel de azúcar en la sangre lo suficientemente alto como para causar síntomas graves y requiere tratamiento médico de emergencia); una coma; o enfermedades del corazón o del hígado. Tomar ciertos otros medicamentos con metformina puede aumentar el riesgo de acidosis láctica. Informe a su médico si está tomando acetazolamida (Diamox), diclorfenamida (Keveyis), metazolamida, topiramato (Topamax, en Qsymia) o zonisamida (Zonegran).

Informe a su médico si ha tenido recientemente alguna de las siguientes condiciones, o si las desarrolla durante el tratamiento: infección grave; diarrea severa, vómitos o fiebre; o si bebe mucho menos líquido de lo habitual por cualquier motivo. Es posible que deba dejar de tomar metformina hasta que se recupere.

Si va a someterse a una cirugía, incluida una cirugía dental, o cualquier procedimiento médico importante, informe al médico que está tomando metformina. Además, informe a su médico si planea someterse a algún procedimiento de rayos X en el que se inyecte un tinte, especialmente si bebe o ha bebido grandes cantidades de alcohol o tiene o ha tenido una enfermedad hepática o insuficiencia cardíaca. Es posible que deba dejar de tomar metformina antes del procedimiento y esperar 48 horas para reiniciar el tratamiento. Su médico le dirá exactamente cuándo debe dejar de tomar metformina y cuándo debe volver a tomarla.

Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, deje de tomar metformina y llame a su médico de inmediato: cansancio extremo, debilidad o malestar; náuseas; vómitos; dolor de estómago; disminución del apetito; respiración profunda y rápida o dificultad para respirar; mareo; aturdimiento;



latidos cardíacos rápidos o lentos; enrojecimiento de la piel; dolor muscular; o sensación de frío, especialmente en las manos o los pies.

Informe a su médico si bebe alcohol con regularidad o, a veces, bebe grandes cantidades de alcohol en poco tiempo (beber en exceso). Beber alcohol aumenta el riesgo de desarrollar acidosis láctica o puede causar una disminución del azúcar en la sangre. Pregúntele a su médico cuánto alcohol es seguro beber mientras toma metformina.

Mantenga todas las citas con su médico y el laboratorio. Su médico ordenará ciertas pruebas antes y durante el tratamiento para verificar qué tan bien están funcionando sus riñones y la respuesta de su cuerpo a la metformina. Hable con su médico sobre los riesgos de tomar metformina.

## ¿Por qué se prescribe este medicamento?

La metformina se usa sola o con otros medicamentos, incluida la insulina, para tratar la diabetes tipo 2 (afección en la que el cuerpo no usa la insulina normalmente y, por lo tanto, no puede controlar la cantidad de azúcar en la sangre). La metformina pertenece a una clase de medicamentos llamados biguanidas. La metformina ayuda a controlar la cantidad de glucosa (azúcar) en la sangre. Disminuye la cantidad de glucosa que absorbe de los alimentos y la cantidad de glucosa que produce el hígado. La metformina también aumenta la respuesta de su cuerpo a la insulina, una sustancia natural que controla la cantidad de glucosa en la sangre. La metformina no se usa para tratar la diabetes tipo 1 (afección en la que el cuerpo no produce insulina y, por lo tanto, no puede controlar la cantidad de azúcar en la sangre).

Con el tiempo, las personas que tienen diabetes y niveles altos de azúcar en la sangre pueden desarrollar complicaciones graves o potencialmente mortales, como enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, problemas renales, daños en los nervios y problemas oculares. Tomar medicamentos, hacer cambios en el estilo de vida (p. ej., dieta, ejercicio, dejar de fumar) y controlar periódicamente el nivel de azúcar en la sangre puede ayudar a controlar la diabetes y mejorar la salud. Esta terapia también puede disminuir sus posibilidades de sufrir un ataque cardíaco, un accidente cerebrovascular u otras complicaciones relacionadas con la diabetes, como insuficiencia renal, daño a los nervios (pies o piernas entumecidos y fríos; disminución de la capacidad sexual en hombres y mujeres), problemas oculares, incluidos cambios o pérdida de la visión, o enfermedad de las encías. Su médico y otros proveedores de atención médica hablarán con usted sobre la mejor manera de controlar su diabetes.

## ¿Cómo se debe usar este medicamento?

La presentación de la metformina es líquida, en tabletas y en tabletas de liberación prolongada (acción prolongada) para tomar por vía oral. El líquido generalmente se toma con las comidas una o dos veces al día. La tableta regular generalmente se toma con las comidas dos o tres veces al día. La tableta de liberación prolongada generalmente se toma una vez al día con la cena. Para ayudarle a recordar tomar metformina, tómela aproximadamente a la misma hora todos los días. Siga cuidadosamente las instrucciones en la etiqueta de su receta y pídale a su médico o farmacéutico que le explique cualquier parte que no entienda. Tome la metformina exactamente como se indica. No tome más o menos cantidad ni lo tome con más frecuencia de lo recetado por su médico.



Trague las tabletas de metformina de liberación prolongada enteras; no los parta, mastique ni triture.

Su médico puede comenzar con una dosis baja de metformina y aumentar gradualmente su dosis no más de una vez cada 1 o 2 semanas. Deberá controlar su nivel de azúcar en la sangre cuidadosamente para que su médico pueda determinar qué tan bien está funcionando la metformina.

La metformina controla la diabetes, pero no la cura. Continúe tomando metformina incluso si se siente bien. No deje de tomar metformina sin consultar a su médico.

Pídale a su farmacéutico o médico una copia de la información del fabricante para el paciente.

## Otros usos para este medicamento

This medication may be prescribed for other uses; ask your doctor or pharmacist for more information.

## What special precautions should I follow?

### Antes de tomar metformina,

- informe a su médico y farmacéutico si es alérgico a la metformina, a alguno de los ingredientes de la metformina líquida o en tabletas, o a cualquier otro medicamento. Pregúntele a su farmacéutico o consulte la información del paciente del fabricante para obtener una lista de los ingredientes.
- informe a su médico y farmacéutico qué otros medicamentos recetados y de venta libre, vitaminas, suplementos nutricionales y productos a base de hierbas está tomando. Asegúrese de mencionar cualquiera de los siguientes: amilorida (Midamor); inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA) como benazepril (Lotensin, en Lotrel), captopril, enalapril (Vasotec, en Vaseretic), fosinopril, lisinopril (en Zestoretic), moexipril (Univasc), perindopril (Aceon), quinapril (Accupril), ramipril (Altace) y trandolapril (Mavik); bloqueadores beta como atenolol (Tenormin), labetalol (Trandate), metoprolol (Lopressor, Toprol XL), nadolol (Corgard, en Corzide) y propranolol (Hemangeol, Inderal, InnoPran); bloqueadores de los canales de calcio como amlodipina (Norvasc), diltiazem (Cardizem, Cartia, Diltzac, otros), felodipina, isradipina, nicardipina (Cardene), nifedipina (Adalat, Afeditab CR, Procardia), nimodipina (Nymalize), nisoldipina (Sular), y verapamilo (Calan, Covera, Verelan, en Tarka); cimetidina (Tagamet); digoxina (Lanoxin); diuréticos ('píldoras de agua'); furosemida (Lasix); Terapia de reemplazamiento de hormonas; insulina u otros medicamentos para la diabetes; isoniazida (Laniazid, en Rifamate, en Rifater); medicamentos para el asma y los resfriados; medicamentos para enfermedades mentales y náuseas; medicamentos para la enfermedad de la tiroides; morfina (MS Contin, otros); niacina; anticonceptivos orales ("píldoras anticonceptivas"); esteroides orales como dexametasona, metilprednisolona (Medrol) y prednisona (Rayos); fenitoína (Dilantin, Phenytek); procainamida; quinidina (en Nuedexta); quinina; ranitidina (Zantac); triamtereno (Dyrenium, en Maxzide, otros); trimetoprima (Primisol); o



- vancomicina (Vancocin). Es posible que su médico necesite cambiar las dosis de sus medicamentos o monitorearlo cuidadosamente para detectar efectos secundarios.
- informe a su médico si tiene o alguna vez ha tenido alguna condición médica, especialmente las mencionadas en la sección ADVERTENCIA IMPORTANTE.
- informe a su médico si está embarazada, planea quedar embarazada o está amamantando. Si queda embarazada mientras toma metformina, llame a su médico.
- informe a su médico si come menos o hace más ejercicio de lo normal. Esto puede afectar su nivel de azúcar en la sangre. Su médico le dará instrucciones si esto sucede.

## ¿Qué instrucciones dietéticas especiales debo seguir?

Asegúrese de seguir todas las recomendaciones dietéticas y de ejercicio hechas por su médico o dietista. Es importante comer una dieta saludable.

## ¿Qué debo hacer si olvido una dosis?

Tome la dosis olvidada tan pronto como lo recuerde. Sin embargo, si es casi la hora de la próxima dosis, omita la dosis olvidada y continúe con su horario de dosificación habitual. No tome una dosis doble para compensar la que olvidó.

## ¿Qué efectos secundarios puede causar este medicamento?

**Este medicamento puede causar cambios en su nivel de azúcar en la sangre. Debe conocer los síntomas de niveles bajos y altos de azúcar en la sangre y qué hacer si tiene estos síntomas.**

**La metformina puede ocasionar efectos secundarios. Informe a su médico si cualquiera de estos síntomas es grave, no desaparece, desaparece y regresa, o no comienza durante algún tiempo después de comenzar a tomar metformina:**

- diarrea
- hinchazón
- dolor de estómago
- flatulencia
- indigestión
- constipación
- sabor metálico desagradable en la boca
- acidez
- dolor de cabeza
- enrojecimiento de la piel
- cambios en las uñas



**Algunos efectos colaterales pueden ser serios. Si experimenta alguno de estos síntomas o los que se enumeran en la sección ADVERTENCIA IMPORTANTE, llame a su médico de inmediato o busque tratamiento de emergencia:**

- dolor en el pecho
- erupción

La metformina puede ocasionar otros efectos secundarios. Llame a su médico si tiene algún problema inusual mientras toma este medicamento.

Si experimenta un efecto secundario grave, usted o su médico pueden enviar un informe al programa MedWatch Adverse Event Reporting de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) en línea (<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch>) o por teléfono (1-800-332-1088).

## ¿Qué debo saber sobre el almacenamiento y la eliminación de este medicamento?

Mantenga este medicamento en el envase original, bien cerrado y fuera del alcance de los niños. Guárdelo a temperatura ambiente y lejos de la luz, el exceso de calor y la humedad (no en el baño).

Los medicamentos innecesarios deben desecharse de manera especial para garantizar que las mascotas, los niños y otras personas no puedan consumirlos. Sin embargo, no debe tirar este medicamento por el inodoro. En cambio, la mejor manera de deshacerse de su medicamento es a través de un programa de devolución de medicamentos. Hable con su farmacéutico o comuníquese con su departamento local de basura/reciclaje para conocer los programas de devolución en su comunidad. Consulte el sitio web de eliminación segura de medicamentos de la FDA (<http://goo.gl/c4Rm4p>) para obtener más información si no tiene acceso a un programa de devolución.

Es importante mantener todos los medicamentos fuera de la vista y del alcance de los niños, ya que muchos envases (como los recordatorios de píldoras semanales y los de gotas para los ojos, cremas, parches e inhaladores) no son a prueba de niños y los niños pequeños pueden abrirlos fácilmente. Para proteger a los niños pequeños del envenenamiento, siempre cierre las tapas de seguridad e inmediatamente coloque el medicamento en un lugar seguro, uno que esté arriba, lejos y fuera de su vista y alcance. <http://www.upandaway.org>

## En caso de emergencia/sobredosis

En caso de sobredosis, llame a la línea de ayuda de control de intoxicaciones al 1-800-222-1222. La información también está disponible en línea en <https://www.poisonhelp.org/help>. Si la víctima se derrumbó, tuvo una convulsión, tiene problemas para respirar o no puede despertarse, llame inmediatamente a los servicios de emergencia al 911.



**Los síntomas de sobredosis pueden incluir síntomas de hipoglucemia, así como los siguientes:**

- cansancio extremo
- debilidad
- malestar
- vómitos
- náuseas
- dolor de estómago
- disminución del apetito
- respiración profunda y rápida
- dificultad para respirar
- mareo
- aturdimiento
- latido del corazón anormalmente rápido o lento
- enrojecimiento de la piel
- dolor muscular
- frío

## **¿Qué otra información debo saber?**

Su médico le indicará cómo comprobar su respuesta a este medicamento midiendo sus niveles de azúcar en sangre en casa. Siga estas instrucciones cuidadosamente.

Si está tomando tabletas de liberación prolongada, es posible que note algo parecido a una tableta en sus heces. Esta es solo la cubierta vacía de la tableta, y esto no significa que no recibió su dosis completa de medicamento.

Siempre debe usar un brazalete de identificación de diabético para asegurarse de recibir el tratamiento adecuado en caso de emergencia.

No permita que nadie más tome su medicamento. Hágale a su farmacéutico cualquier pregunta que tenga sobre cómo volver a surtir su receta.

Es importante que mantenga una lista escrita de todos los medicamentos recetados y de venta libre (de venta libre) que esté tomando, así como cualquier producto como vitaminas, minerales u otros suplementos dietéticos. Debe traer esta lista con usted cada vez que visite a un médico o si es admitido en un hospital. También es información importante para llevar con usted en caso de emergencias.



## Nombres de marca

- Fortamet<sup>®</sup>
- Glucophage<sup>®</sup>
- Glumetza<sup>®</sup>
- Riomet<sup>®</sup>
- Trijardy<sup>®</sup> (como un producto combinado que contiene Empagliflozin, Linagliptin, Metformin)