



Lisinopril

se pronuncia (lyse in' oh pril)

- ¿Por qué se prescribe este medicamento?
- ¿Cómo se debe usar este medicamento?
- Otros usos de este medicamento
- ¿Cuáles son las precauciones especiales que debo seguir?
- ¿Qué instrucciones dietéticas especiales debo seguir?
- ¿Qué debo hacer si olvido una dosis?

- ¿Qué efectos secundarios puede causar este medicamento?
- ¿Qué debo saber sobre el almacenamiento y la eliminación de este medicamento?
- En caso de emergencia/sobredosis
- ¿Qué otra información debo saber?
- Nombres de marca

ADVERTENCIA IMPORTANTE:

No tome lisinopril si está embarazada. Si queda embarazada mientras toma lisinopril, llame a su médico de inmediato. Lisinopril puede dañar al feto.

¿Por qué se prescribe este medicamento

Lisinopril se usa solo o en combinación con otros medicamentos para tratar la presión arterial alta en adultos y niños mayores de 6 años. Se usa en combinación con otros medicamentos para tratar la insuficiencia cardíaca. Lisinopril también se usa para mejorar la supervivencia después de un ataque al corazón. Lisinopril pertenece a una clase de medicamentos llamados inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA). Funciona al disminuir ciertas sustancias químicas que contraen los vasos sanguíneos, por lo que la sangre fluye más suavemente y el corazón puede bombear sangre de manera más eficiente.

La presión arterial alta es una afección común y, cuando no se trata, puede dañar el cerebro, el corazón, los vasos sanguíneos, los riñones y otras partes del cuerpo. El daño a estos órganos puede causar enfermedad cardíaca, ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular, insuficiencia renal, pérdida de la visión y otros problemas. Además de tomar medicamentos, hacer cambios en el estilo de vida también ayudará a controlar la presión arterial. Estos cambios incluyen comer una dieta baja en grasas y sal, mantener un peso saludable, hacer ejercicio por lo menos 30 minutos la mayoría de los días, no fumar y consumir alcohol con moderación.



¿Cómo se debe usar este medicamento?

Lisinopril viene en forma de tableta y solución (líquido) para tomar por vía oral. Suele tomarse una vez por día. Para ayudarlo a recordar tomar lisinopril, tómelo a la misma hora todos los días. Siga cuidadosamente las instrucciones en la etiqueta de su receta y pídale a su médico o farmacéutico que le explique cualquier parte que no entienda. Tome lisinopril exactamente como se indica. No tome más o menos cantidad ni lo tome con más frecuencia de lo recetado por su médico.

Si está tomando la solución, no use una cuchara doméstica para medir su dosis. Use una jeringa oral hecha especialmente para medir medicamentos líquidos.

Es probable que su médico le recete una dosis baja de lisinopril y la aumente gradualmente.

Lisinopril controla su condición, pero no es una cura. Continúe tomando lisinopril incluso si se siente bien. No deje de tomar lisinopril sin consultar a su médico.

Otros usos para este medicamento

Este medicamento puede recetarse para otros usos; consulte a su médico o farmacéutico para obtener más información.

¿Cuáles son las precauciones especiales que debo seguir?

Antes de tomar lisinopril,

- informe a su médico ya su farmacéutico si es alérgico al lisinopril; otros inhibidores de la ECA como enalapril (Vasotec, en Vaseretic), benazepril (Lotensin, en Lotrel), captopril (Capoten), fosinopril (Monopril), moexipril (Univasc, en Uniretic), perindopril (Aceon), quinapril (Accupril, en Accuretic, en Quinaretic), ramipril (Altace) y trandolapril (Mavik, en Tarka); cualquier otro medicamento; o cualquiera de los ingredientes de las tabletas y la solución de lisinopril. Pídale a su farmacéutico una lista de los ingredientes.
- informe a su médico o farmacéutico si está tomando valsartán y sacubitrilo (Entresto) o si ha dejado de tomarlo en las últimas 36 horas. Su médico probablemente le indicará que no tome lisinopril, si también está tomando valsartán y sacubitrilo. Además, informe a su médico si tiene diabetes y está tomando aliskireno (Tekturna, en Amturnide, Tekamlo, Tekturna HCT). Su médico probablemente le indicará que no tome lisinopril si tiene diabetes y también está tomando aliskiren.
- informe a su médico y farmacéutico qué medicamentos con o sin receta, vitaminas, suplementos nutricionales y productos a base de hierbas está tomando. Asegúrese de mencionar cualquiera de los siguientes: aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) como los diuréticos ("píldoras de agua"); everolimus (Zortress); compuestos de oro; indometacina (Indocin, Tivorbex); insulina u otros medicamentos para tratar la diabetes; litio (Lithobid); suplementos de potasio; sirolimús (Rapamune); y temsirolimus (Torisel). Tu doctor



Es posible que deba cambiar las dosis de sus medicamentos o controlarlo atentamente para detectar efectos secundarios.

- dígame a su médico si tiene o ha tenido ciertos tipos de angioedema (una condición que causa dificultad para tragar o respirar e hinchazón dolorosa de la cara, garganta, lengua, labios, ojos, manos, pies, tobillos o parte inferior de las piernas). Su médico probablemente le dirá que no tome lisinopril.
- dígame a su médico si tiene o alguna vez ha tenido una enfermedad cardíaca o renal o diabetes.
- Informe a su médico si está amamantando.
- si va a someterse a una cirugía, incluida una cirugía dental, informe a su médico o dentista que está tomando lisinopril.
- debe saber que la diarrea, los vómitos, no beber suficientes líquidos y sudar mucho pueden provocar una caída de la presión arterial, lo que puede provocar mareos y desmayos.

¿Qué instrucciones dietéticas especiales debo seguir?

Hable con su médico antes de usar sustitutos de la sal que contengan potasio. Si su médico le receta una dieta baja en sal o baja en sodio, siga estas instrucciones cuidadosamente.

¿Qué debo hacer si olvido una dosis?

Tome la dosis olvidada tan pronto como lo recuerde. Sin embargo, si es casi la hora de la próxima dosis, omita la dosis olvidada y continúe con su horario de dosificación habitual. No tome una dosis doble para compensar la que olvidó.

¿Qué efectos secundarios puede causar este medicamento?

El lisinopril puede provocar efectos secundarios. Informe a su médico si alguno de estos síntomas es grave o no desaparece:

- tos
- mareos
- dolor de cabeza
- cansancio excesivo
- náuseas
- diarrea
- debilidad
- estornudos
- rinorrea
- disminución de la capacidad sexual
- erupción



Algunos efectos colaterales pueden ser serios. Si experimenta alguno de estos síntomas, llame a su médico de inmediato:

- hinchazón de la cara, la garganta, la lengua, los labios, los ojos, las manos, los pies, los tobillos o la parte inferior de las piernas
- ronquera
- dificultad para respirar o tragar
- fiebre, dolor de garganta, escalofríos y otros signos de infección
- coloración amarillenta de la piel o los ojos
- mareos
- desmayo
- dolor en el pecho

El lisinopril puede ocasionar otros efectos secundarios. Llame a su médico si tiene algún problema inusual mientras toma este medicamento.

Si experimenta un efecto secundario grave, usted o su médico pueden enviar un informe al programa MedWatch Adverse Event Reporting de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) en línea (<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch>) o por teléfono (1-800-332-1088).

¿Qué debo saber sobre el almacenamiento y la eliminación de este medicamento?

Mantenga este medicamento en el envase original, bien cerrado y fuera del alcance de los niños. Guárdelo a temperatura ambiente y lejos del exceso de calor y humedad (no en el baño).

Es importante mantener todos los medicamentos fuera de la vista y del alcance de los niños, ya que muchos envases (como los recordatorios de píldoras semanales y los de gotas para los ojos, cremas, parches e inhaladores) no son a prueba de niños y los niños pequeños pueden abrirlos fácilmente. Para proteger a los niños pequeños del envenenamiento, siempre cierre las tapas de seguridad e inmediatamente coloque el medicamento en un lugar seguro, uno que esté arriba, lejos y fuera de su vista y alcance. <http://www.upandaway.org>

Los medicamentos innecesarios deben desecharse de manera especial para garantizar que las mascotas, los niños y otras personas no puedan consumirlos. Sin embargo, no debe tirar este medicamento por el inodoro. En cambio, la mejor manera de deshacerse de su medicamento es a través de un programa de devolución de medicamentos. Hable con su farmacéutico o comuníquese con su departamento local de basura/reciclaje para conocer los programas de devolución en su comunidad. Consulte el sitio web de eliminación segura de medicamentos de la FDA (<http://goo.gl/c4Rm4p>) para obtener más información si no tiene acceso a un programa de devolución.



En caso de emergencia/sobredosis

En caso de sobredosis, llame a la línea de ayuda de control de intoxicaciones al 1-800-222-1222. La información también está disponible en línea en <https://www.poisonhelp.org/help>. Si la víctima se derrumbó, tuvo una convulsión, tiene problemas para respirar o no puede despertarse, llame inmediatamente a los servicios de emergencia al 911.

Los síntomas de sobredosis pueden incluir los siguientes:

- mareos
- desmayo

¿Qué otra información debo saber?

Mantenga todas las citas con su médico y el laboratorio. Su presión arterial debe controlarse periódicamente para determinar su respuesta al lisinopril. Su médico puede ordenar ciertas pruebas de laboratorio para verificar la respuesta de su cuerpo al lisinopril.

No permita que nadie más tome su medicamento. Hágale a su farmacéutico cualquier pregunta que tenga sobre cómo volver a surtir su receta.

Es importante que mantenga una lista escrita de todos los medicamentos recetados y de venta libre (de venta libre) que esté tomando, así como cualquier producto como vitaminas, minerales u otros suplementos dietéticos. Debe traer esta lista con usted cada vez que visite a un médico o si es admitido en un hospital. También es información importante para llevar con usted en caso de emergencias.

Nombres de marca

- Prinivil®
- Qbrelis®

- Zestril®
- Zestoretic® (contiene Hydrochlorothiazide, Lisinopril)