



# Clonazepam

pronunciado como (kloe na' ze pam)

- [¿Por qué se prescribe este medicamento?](#)
- [¿Cómo debe usarse este medicamento?](#)
- [Otros usos para este medicamento](#)
- [¿Cuáles son las precauciones especiales que debo seguir?](#)
- [¿Qué instrucciones dietéticas especiales debo seguir?](#)
- [¿Qué debo hacer si olvido una dosis?](#)
- [¿Qué efectos secundarios puede causar este medicamento?](#)
- [¿Qué debo saber acerca del almacenamiento y eliminación de este medicamento?](#)
- [En caso de emergencia/sobredosis](#)
- [¿Qué otra información debo saber?](#)
- [Nombres de marca](#)

## Aviso:

[Publicado el 23/09/2020]

**TEMA:** Clase de fármaco de benzodiazepinas: Comunicación sobre la seguridad de los fármacos - Recuadro de advertencia actualizado para mejorar el uso seguro

**PÚBLICO:** Paciente, Profesional de la Salud, Farmacia

**PROBLEMA:** La FDA exige que se actualice el Recuadro de Advertencia, la advertencia más destacada de la FDA, agregando otra información a la información de prescripción de todos los medicamentos con benzodiazepinas. Esta información describirá los riesgos de abuso, uso indebido, adicción, dependencia física y reacciones de abstinencia de manera uniforme en todos los medicamentos de la clase. La FDA también requiere actualizaciones de las Guías de medicamentos para pacientes existentes para ayudar a educar a los pacientes y cuidadores sobre estos riesgos.

También se requieren otros cambios en varias secciones de la información de prescripción, incluidas las secciones de advertencias y precauciones, abuso y dependencia de drogas, y secciones de información de consejería para el paciente.

**ANTECEDENTES:** Las benzodiazepinas son una clase de medicamentos aprobados para tratar el trastorno de ansiedad generalizada, el insomnio, las convulsiones, la fobia social y el trastorno de pánico.

## RECOMENDACIÓN:

*Profesionales de la salud*



- Considere la condición del paciente y los otros medicamentos que toma, y evalúe el riesgo de abuso, mal uso y adicción, disponible en: <http://bit.ly/31fHUIG>.
- Limitar la posología y duración de cada medicamento al mínimo necesario para lograr el efecto clínico deseado cuando se prescriban benzodiazepinas, solas o en combinación con otros medicamentos.
- Utilice una reducción gradual para reducir la dosis o suspender las benzodiazepinas para reducir el riesgo de reacciones agudas de abstinencia.  
Tome precauciones cuando use benzodiazepinas en combinación con medicamentos para la adicción a los opioides, disponibles en: <http://bit.ly/3eNL9ET>.

## *Pacientes, padres y cuidadoras*

- Informe siempre a sus profesionales de la salud sobre todos los medicamentos recetados y de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés) que esté tomando o cualquier otra sustancia que esté usando, incluido el alcohol.
- Tome las benzodiazepinas y todos los medicamentos exactamente como se los recetó su profesional de la salud.
- Discuta un plan para disminuir lentamente la dosis y la frecuencia de su(s) benzodiazepina(s) con su profesional de la salud.
- Comuníquese con su profesional de la salud si experimenta síntomas de abstinencia o su condición médica empeora.
- Vaya a una sala de emergencias o llame al 911 si tiene problemas para respirar u otros efectos secundarios graves, como convulsiones.

Para obtener más información, visite el sitio web de la FDA en:

<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation> y  
<http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety>.

## **ADVERTENCIA IMPORTANTE:**

Clonazepam puede aumentar el riesgo de problemas respiratorios graves o potencialmente mortales, sedación o coma si se usa junto con ciertos medicamentos. Informe a su médico si está tomando o piensa tomar determinados medicamentos opiáceos para la tos, como codeína (en Triacin-C, en Tuzistra XR) o hidrocodona (en Anexsia, Norco, Zyfrel) o para el dolor, como codeína (en Fiorinal), fentanilo (Actiq, Duragesic, Subsys, otros), hidromorfona (Dilaudid, Exalgo), meperidina (Demerol), metadona (Dolophine, Methadose), morfina (Astramorph, Duramorph PF, Kadian), oxicodona (en Oxycet, en Percocet, en Roxicet, otros) y tramadol (Conzip, Ultram, en Ultracet). Es posible que su médico necesite cambiar las dosis de sus medicamentos y lo controlará cuidadosamente. Si toma clonazepam con cualquiera de estos medicamentos y desarrolla alguno de los siguientes síntomas, llame a su médico de inmediato o busque atención médica de emergencia de inmediato: mareos inusuales, aturdimiento, somnolencia extrema, respiración lenta o difícil, o falta de respuesta. Asegúrese de que su cuidador o los miembros de su familia sepan qué síntomas pueden ser graves para que puedan llamar al médico o a la atención médica de emergencia si no puede buscar tratamiento por su cuenta.



Beber alcohol o usar drogas ilícitas durante su tratamiento con clonazepam también aumenta el riesgo de que experimente estos efectos secundarios graves y potencialmente mortales. No beba alcohol ni use drogas ilícitas durante su tratamiento.



## ¿Por qué se prescribe este medicamento?

El clonazepam se usa solo o en combinación con otros medicamentos para controlar ciertos tipos de convulsiones. También se usa para aliviar los ataques de pánico (ataques repentinos e inesperados de miedo extremo y preocupación por estos ataques). El clonazepam pertenece a una clase de medicamentos llamados benzodiazepinas. Funciona al disminuir la actividad eléctrica anormal en el cerebro.

## ¿Cómo se debe usar este medicamento?

El clonazepam viene envasado en tabletas y en tabletas de desintegración oral (tabletas que se disuelven rápidamente en la boca) para tomar por vía oral. Por lo general, se toma de una a tres veces al día con o sin alimentos. Tome clonazepam aproximadamente a la misma hora todos los días. Siga cuidadosamente las instrucciones en la etiqueta de su receta y pídale a su médico o farmacéutico que le explique cualquier parte que no entienda.

No intente empujar la tableta de desintegración oral a través de la lámina. En su lugar, utilice las manos secas para retirar el envoltorio de aluminio. Inmediatamente saque la tableta y colóquela en su boca. La tableta se disolverá rápidamente y se puede tragar con o sin líquido.

Es probable que su médico le recete una dosis baja de clonazepam y la aumente gradualmente, no más de una vez cada 3 días.

El clonazepam puede crear hábito. No tome una dosis mayor, no la tome con más frecuencia, ni la tome por un período de tiempo más largo o de una manera diferente a la prescrita por su médico. Tome clonazepam exactamente como se indica. No tome más o menos cantidad ni lo tome con más frecuencia de lo recetado por su médico.

Clonazepam puede ayudar a controlar su condición, pero no la curará. Pueden pasar algunas semanas o más antes de que sienta todos los beneficios del clonazepam. Continúe tomando clonazepam incluso si se siente bien. No deje de tomar clonazepam sin hablar con su médico, incluso si experimenta efectos secundarios como cambios inusuales en el comportamiento o el estado de ánimo. Si deja de tomar clonazepam repentinamente, puede experimentar síntomas de abstinencia como convulsiones nuevas o que empeoran, alucinaciones (ver cosas o escuchar voces que no existen), cambios en el comportamiento, sudoración, temblores incontrolables de una parte de su cuerpo, calambres estomacales o musculares, ansiedad o dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido. Tu doctor probablemente reducirá tu dosis de forma gradual.



## Otros usos de este medicamento

Clonazepam también se usa para tratar los síntomas de acatisia (inquietud y necesidad de movimiento constante) que pueden ocurrir como efecto secundario del tratamiento con medicamentos antipsicóticos (medicamentos para enfermedades mentales) y para tratar reacciones catatónicas agudas (estado en el que una persona no moverse o hablar en absoluto o moverse o hablar anormalmente). Hable con su médico sobre los posibles riesgos de usar este medicamento para su condición.

Este medicamento a veces se prescribe para otros usos; consulte a su médico o farmacéutico para obtener más información.

## ¿Cuáles son las precauciones especiales que debo seguir?

### Antes de tomar clonazepam,

- informe a su médico y farmacéutico si es alérgico al clonazepam, a otras benzodiazepinas como alprazolam (Xanax), clordiazepóxido (Librium, en Librax), clorazepato (Gen-Xene, Tranxene), diazepam (Diastat, Valium), estazolam, flurazepam, lorazepam (Ativan), midazolam (Versed), oxazepam, temazepam (Restoril), triazolam (Halcion), cualquier otro medicamento o cualquiera de los ingredientes de las tabletas de clonazepam. Pídale a su farmacéutico una lista de los ingredientes.
- informe a su médico y farmacéutico qué otros medicamentos con o sin receta, vitaminas y suplementos nutricionales está tomando o piensa tomar. Asegúrese de mencionar cualquiera de los siguientes: amiodarona (Cordarone, Nexterone, Pacerone); ciertos antibióticos como claritromicina (Biaxin, en Prevpac), eritromicina (Erythrocin, E-mycin, otros) y troleandomicina (TAO) (no disponible en los EE. UU.); antidepresivos; ciertos medicamentos antimicóticos como itraconazol (Onmel, Sporanox) y ketoconazol (Nizoral); antihistamínicos; ciertos bloqueadores de los canales de calcio como diltiazem (Cardizem, Tiazac, otros) y verapamilo (Calan, Covera, Verelan, en Tarka); cimetidina (Tagamet); inhibidores de la proteasa del VIH, incluidos indinavir (Crixivan), nelfinavir (Viracept) y ritonavir (Norvir, en Kaletra); medicamentos para la ansiedad, resfriados o alergias, o enfermedades mentales; otros medicamentos para las convulsiones, como carbamazepina (Eptitol, Tegretol, Teril), fenobarbital, fenitoína (Dilantin, Phenytek) o ácido valproico (Depakene); relajantes musculares; nefazodona; rifampicina (Rifadin, Rimactane); sedantes; ciertos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) como fluvoxamina (Luvox); otras pastillas para dormir; y tranquilizantes. Es posible que su médico necesite cambiar las dosis de sus medicamentos o monitorearlo cuidadosamente para detectar efectos secundarios.
- dígame a su médico qué productos a base de hierbas está tomando, especialmente hierba de San Juan.
- dígame a su médico si tiene o alguna vez ha tenido glaucoma (aumento de la presión en el ojo que puede causar pérdida de la visión) o enfermedad del hígado. Su médico puede



indicarle que no tome clonazepam.

- informe a su médico si bebe o ha bebido grandes cantidades de alcohol, usa o ha usado drogas ilegales o ha abusado de medicamentos recetados. También informe a su médico si tiene o alguna vez ha tenido una enfermedad pulmonar o renal.
- informe a su médico si está embarazada, planea quedar embarazada o está amamantando. El clonazepam puede dañar al feto. Si queda embarazada mientras toma clonazepam, llame a su médico.
- hable con su médico sobre los riesgos y beneficios de tomar este medicamento si tiene 65 años o más. Los adultos mayores deben recibir dosis bajas de clonazepam porque las dosis más altas pueden no funcionar mejor y pueden causar efectos secundarios graves.
- sí va a someterse a una cirugía, incluida una cirugía dental, informe a su médico o dentista que está tomando clonazepam.
- debe saber que este medicamento puede causarle somnolencia. No conduzca un automóvil ni opere maquinaria hasta que sepa cómo le afecta este medicamento. debe saber que su salud mental puede cambiar de formas inesperadas y que puede tener tendencias suicidas (pensar en hacerse daño o suicidarse o planear o intentar hacerlo) mientras toma clonazepam para el tratamiento de la epilepsia, enfermedades mentales u otras condiciones. Una pequeña cantidad de adultos y niños a partir de los 5 años de edad (alrededor de 1 de cada 500 personas) que tomaron anticonvulsivos como el clonazepam para tratar diversas afecciones durante los estudios clínicos desarrollaron tendencias suicidas durante el tratamiento. Algunas de estas personas desarrollaron pensamientos y comportamientos suicidas tan pronto como una semana después de comenzar a tomar el medicamento. Existe el riesgo de que experimente cambios en su salud mental si toma un medicamento anticonvulsivo como el clonazepam, pero también puede existir el riesgo de que experimente cambios en su salud mental si no se trata su afección. Usted y su médico decidirán si los riesgos de tomar un medicamento anticonvulsivo son mayores que los riesgos de no tomarlo. Usted, su familia o su cuidador deben llamar a su médico de inmediato si experimenta alguno de los siguientes síntomas: ataques de pánico; agitación o inquietud; irritabilidad, ansiedad o depresión nuevas o que empeoran; actuar sobre impulsos peligrosos; dificultad para conciliar o permanecer dormido; comportamiento agresivo, enojado o violento; manía (estado de ánimo anormalmente excitado, frenético), hablar o pensar en querer lastimarse o terminar con su vida, alejarse de amigos y familiares; preocupación por la muerte y el morir, regalar posesiones preciadas o cualquier otro cambio inusual en el comportamiento o el estado de ánimo. Asegúrese de que su familia o cuidador sepa qué síntomas pueden ser graves para que puedan llamar al médico si no puede buscar tratamiento por su cuenta.

## ¿Qué instrucciones dietéticas especiales debo seguir?

Hable con su médico acerca de comer toronja y beber jugo de toronja mientras toma este medicamento.

## ¿Qué debo hacer si olvido una dosis?



Tome la dosis olvidada tan pronto como lo recuerde. Sin embargo, si es casi la hora de la próxima dosis, omita la dosis olvidada y continúe con su horario de dosificación habitual. No tome una dosis doble para compensar la que olvidó.

## ¿Qué efectos secundarios puede causar este medicamento?

**El clonazepam puede ocasionar efectos secundarios. Informe a su médico si alguno de estos síntomas es grave o no desaparece:**

- somnolencia
- mareos
- inestabilidad
- problemas de coordinación
- dificultad para pensar o recordar
- aumento de la saliva
- dolor muscular o articular
- micción frecuente
- visión borrosa
- cambios en el deseo o la capacidad sexual

**Algunos efectos colaterales pueden ser serios. Si experimenta alguno de estos síntomas, llame a su médico de inmediato:**

- erupción
- urticaria
- hinchazón de los ojos, la cara, los labios, la lengua o la garganta
- dificultad para respirar o tragar
- ronquera
- respiración dificultosa

Si experimenta un efecto secundario grave, usted o su médico pueden enviar un informe al programa MedWatch Adverse Event Reporting de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) en línea (<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch>) o por teléfono (1-800-332-1088).

## ¿Qué debo saber sobre el almacenamiento y la eliminación de este medicamento?

Mantenga este medicamento en el envase original, bien cerrado y fuera del alcance de los niños. Guárdelo a temperatura ambiente y lejos del exceso de calor y humedad (no en el baño).

Los medicamentos innecesarios deben desecharse de manera especial para garantizar que las mascotas, los niños y otras personas no puedan consumirlos. Sin embargo, no debe tirar este medicamento por el inodoro. En cambio, la mejor manera de deshacerse de su medicamento es a



través de un programa de devolución de medicamentos. Hable con su farmacéutico o comuníquese con su departamento local de basura/reciclaje para conocer los programas de devolución en su comunidad. Consulte el sitio web de eliminación segura de medicamentos de la FDA (<http://goo.gl/c4Rm4p>) para obtener más información si no tiene acceso a un programa de devolución.

Es importante mantener todos los medicamentos fuera de la vista y del alcance de los niños, ya que muchos envases (como los recordatorios de píldoras semanales y los de gotas para los ojos, cremas, parches e inhaladores) no son a prueba de niños y los niños pequeños pueden abrirlos fácilmente. Para proteger a los niños pequeños del envenenamiento, siempre cierre las tapas de seguridad e inmediatamente coloque el medicamento en un lugar seguro, uno que esté arriba, lejos y fuera de su vista y alcance. <http://www.upandaway.org>

## En caso de emergencia/sobredosis

En caso de sobredosis, llame a la línea de ayuda de control de intoxicaciones al 1-800-222-1222. La información también está disponible en línea en <https://www.poisonhelp.org/help>. Si la víctima se derrumbó, tuvo una convulsión, tiene problemas para respirar o no puede despertarse, llame inmediatamente a los servicios de emergencia al 911.

### Los síntomas de sobredosis pueden incluir los siguientes:

- somnolencia
- confusión
- coma (pérdida del conocimiento durante un período de tiempo)

## ¿Qué otra información debo saber?

Mantenga todas las citas con su médico y el laboratorio. Su médico ordenará ciertas pruebas de laboratorio para verificar su respuesta al clonazepam.

No permita que nadie más tome su medicamento. El clonazepam es una sustancia controlada. Las recetas se pueden reabastecer solo un número limitado de veces; pregunte a su farmacéutico si tiene alguna pregunta.

Es importante que mantenga una lista escrita de todos los medicamentos recetados y de venta libre (de venta libre) que esté tomando, así como cualquier producto como vitaminas, minerales u otros suplementos dietéticos. Debe traer esta lista con usted cada vez que visite a un médico o si es admitido en un hospital. También es información importante para llevar con usted en caso de emergencias.

## Nombres de marca

- Klonopin®