

Octubre
2009

DEPARTAMENTO DE SALUD/DIVISIÓN DE APOYO PARA DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO

ALERTA DE SALUD

Peligro de Asfixia por Laxantes de Formación Masiva

Que deberían los proveedores hacer?

Se aconseja a todos los proveedores de DD de Nuevo México que evalúen sus prácticas internas de administración de medicamentos para asegurar que:

- Las órdenes o instrucciones relativas a la administración de laxantes formadores de volumen son claramente escrito
- Los laxantes formadores de volumen son siendo administrado con al menos 8 onzas de agua o jugo
- Los laxantes formadores de volumen NO se mezclan con alimentos
- El personal es consciente de que podría ocurrir una obstrucción de las vías respiratorias si no se siguen las instrucciones del fabricante y se debe llamar al 911 si hay algún signo de asfixia al administrar laxantes a granel

Algunas personas con discapacidades del desarrollo experimentar cambios de salud que afectan el tipo de medicamentos que necesitan. Asegúrese de ponerse en contacto con el PCP del individuo según sea necesario para analizar medicamentos. No inicie ni detenga ningún medicamento sin la aprobación del PCP (médico de atención primaria).

El Psyllium y el Policarbofilo son laxantes formadores de volumen. **Este tipo de laxante puede causar asfixia y obstrucción de las vías respiratorias si no se mezclan según las instrucciones del fabricante.** Estos productos pueden endurecerse rápidamente y pueden crear una masa sólida que puede bloquear las vías respiratorias de la persona, creando una emergencia médica que podría resultar en la muerte. Estos son conocidos por nombres comerciales tales como Metamucil, Perdiem, Genfiber, Fibercon, Equilactina y otros.

Estos laxantes deben mezclarse o tomarse con al menos 8 onzas de agua o jugo. Los laxantes de formación masiva en polvo NUNCA deben mezclarse con alimentos.

Los laxantes de fibra formadores de volumen funcionan absorbiendo líquido en los intestinos e hinchazón para crear heces más suaves y voluminosas que sean más fáciles de evacuar.

Los laxantes formadores de volumen vienen en polvo, cápsulas u obleas. Se debe tener cuidado al administrar estos medicamentos adecuadamente.

Polvo laxante a granel: Los laxantes en polvo deben mezclarse con al menos 8 onzas de agua o jugo. Si la mezcla es demasiado espesa, agregue más líquido. Después de beber toda la mezcla, agregue un poco más de líquido al mismo vaso, agite suavemente y beba de inmediato para asegurarse de recibir la dosis completa.

Cápsulas laxantes a granel y obleas: Si las cápsulas no se toman con suficiente agua, pueden atorarse en la garganta, hincharse y obstruir las vías respiratorias. Las obleas deben masticarse completamente y tomarse con suficiente agua.

El Psyllium y el policarbofilo no se recomiendan para personas que tienen problemas de garganta o dificultad en deglución. Se ha observado obstrucción del tracto gastrointestinal, particularmente en individuos con intestinales cirugías previas o anomalías anatómicas o cuando se mezcla con cantidades inadecuadas de agua o jugo. Hable sobre el uso de estos tipos de laxantes con el médico de atención primaria para determinar si un laxante diferente puede ser más apropiado.

